



## Post operatieve raadgevingen na het verwijderen van een tand

### De dag van de ingreep:

- Neem een pijnstiller die u werd voorgeschreven, voor de verdoving is uitgewerkt.
- De eerste 6 uur kan u een ijspak tegen de wonde houden, dit om de zwelling te vermijden.
- Doe het rustig aan maar ga niet volledig plat liggen en ga slapen met een extra kussen.
- Poetsen van de tanden mag maar niet in de buurt van de wonde
- U mag gerust eten en drinken maar liefst enkel koude dranken. Wacht wel tot de verdoving is uitgewerkt.
- Rook niet en drink geen alcohol gedurende 3 dagen.
- Niet zuigen op de wonde of spoelen de eerste 24 uur

### De volgende dagen:

- Spoel na 24 uur met het voorgeschreven ontsmettend mondspoelmiddel (perio-aid 0.12%) gedurende 1 week.
- Hou de mond proper: poets voorzichtig
- Neem de pijnmedicatie gedurende tenminste 3 à 4 dagen zoals voorgeschreven ook als u geen pijn heeft.

### Ongemakken:

- Zwelling is normaal en te verwachten. Maximale zwelling wordt bereikt binnen 48 uur na de ingreep en neemt af vanaf de 4<sup>de</sup> dag.
- Draadjes kunnen lastig aanvoelen maar zijn noodzakelijk. Deze worden verwijderd een week na de ingreep.
- Napijn is normaal. Wacht niet tot de pijnstiller volledig is uitgewerkt alvorens de volgende in te nemen. Hou u wel aan de maximale dosis.
- Nabloeding is mogelijk de eerste 12 tot 24 uur. Klem stevig een gaasje tegen de wonde en bijt hierop gedurende 10 minuten.

U mag pijnstillers nemen maar geen aspirine of medicatie op basis van acetylsalicylzuur. Gebruik best de voorgeschreven pijnstiller.

In de wonde kan u misschien scherpe stukjes bot voelen, dit is normaal, het zijn geen stukjes tand.

**Toch nog last? Aarzel dan niet om met ons contact op te nemen!**

**Tandartsenpraktijk Kwadrant**

**Brialmontlei 38-40μ**

**2018 Antwerpen**

**03 238 25 78**