



Post operatieve raadgevingen na het verwijderen van een wijsheidstand

De dag van de ingreep:

- Neem de pijnstiller die u werd voorgeschreven voor de verdoving is uitgewerkt.
- De eerste 6 uur kan u een ijspak tegen de wonde houden, dit om de zwelling te vermijden.
- Doe het rustig aan maar ga niet volledig plat liggen.
- U mag gerust eten en drinken maar liefst enkel koude dranken. Wacht wel tot de verdoving is uitgewerkt.
- Rook niet en drink geen alcohol gedurende 3 dagen.
- Niet zuigen op de wonde of spoelen de eerste 24 uur.

De volgende dagen:

- Spoel na 24 uur met het voorgeschreven ontsmettend mondspoelmiddel (perio-aid 0.12%) gedurende 1 week.
- Na 2 dagen begint u in de wonde te spoelen met een spoelspuit. Deze is gevuld met fysiologisch water (zoutwater) en dit na elke maaltijd en voor het slapengaan. Doe dit gedurende 1 week.
- Hou de mond proper: poets voorzichtig.
- Neem de pijnmedicatie gedurende tenminste 3 à 4 dagen zoals voorgeschreven ook als u geen pijn heeft.

Ongemakken:

- Zwelling: zwelling is normaal en te verwachten. Maximale zwelling wordt bereikt binnen 48 uur na de ingreep en neemt af vanaf de 4^{de} dag.
- Draadjes kunnen lastig aanvoelen maar zijn noodzakelijk. Deze lossen ook vanzelf op, tenzij anders vermeld.
- Napijn is normaal. Wacht niet tot de pijnstiller volledig is uitgewerkt alvorens de volgende in te nemen. Houdt u wel aan de maximale dosis.
- Lichte koorts tot 38.5°C de dag na de ingreep is normaal. Rust en drink voldoende.
- Bepaalde, licht pijnlijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn, oorpijn kunnen ook optreden en zijn normaal.
- Nabloeding is mogelijk de eerste 12 tot 24 uur. Klem stevig een gaasje tegen de wonde en bijt hierop gedurende 10 minuten.
- Raar gevoel in de onderlip (bij het verwijderen van onderwijsheidstanden) kan optreden. Dit is praktisch altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele weken. Er loopt een gevoelszenuw onder de wijsheidstand in de onderkaak. Deze kan tijdens de ingreep licht gekwetst worden.

Toch nog last? Aarzel dan niet om met ons contact op te nemen!

Tandartsenpraktijk Kwadrant
Brialmontlei 38-40
2018 Antwerpen
03 238 25 78