

## INFORMATIE EN POST-OPERATIEVE RAADGEVINGEN OVER EEN ENDODONTISCHE BEHANDELING

### WAT IS EEN ENDODONTISCHE BEHANDELING?

Elke tand bevat levend weefsel zoals bloedvaten en zenuwen. In de wortels van een tand lopen deze bloedvaten en zenuwen in een holle ruimte, ook wel wortelkanaal of zenuwkanaal genoemd. Afhankelijk van het type tand (snijtand, maaltand, hoektand) komen er één of tot vier wortelkanalen voor. Bij een endodontische behandeling wordt deze ruimte gereinigd en opgevuld.

### HOE WORDT EEN ENDODONTISCHE BEHANDELING UITGEVOERD?

Het zenuwweefsel in een tand kan ontsteken of zelfs afsterven door infectie, tandbederf, tandvleesproblemen, of een trauma (klap). Zenuwweefsel is jammer genoeg een weefsel dat in se geen herstelcapaciteit heeft. Daarom dienen we bij een wortelkanaalbehandeling het volledige zenuwweefsel te verwijderen en het wortelkanaal te reinigen indien één van de wortelkanalen ontstoken is.

Deze behandeling gebeurt stapsgewijs :

1. het wortelkanaal bovenaan openmaken
2. de lengte van elke wortel apart opmeten
3. het wortelkanaal grondig reinigen tot aan de wortelpunt
4. het gereinigde wortelkanaal spoelen met ontsmettend middel en ultrasoon
5. het wortelkanaal in driedimensionaal vlak vullen met een plastisch materiaal

De modernste technieken om een wortelkanaalbehandeling uit te voeren zijn aanwezig in onze praktijk. Deze ingreep is een delicate behandeling die met behulp van specifieke instrumenten en een microscoop zo nauwkeurig mogelijk wordt uitgevoerd. We werken immers op een oppervlakte van enkele mm<sup>2</sup>. Dit werk vraagt ondanks onze expertise ook permanente assistentie aan de stoel.

De hele behandeling wordt uitgevoerd onder een rubberdam. Dit is een rubberen vel rond de tand. Op deze manier kan de ingreep zo steriel mogelijk uitgevoerd worden om zo contaminatie vanuit het speeksel te voorkomen. Daarenboven wordt ook vermeden dat ontsmettend spoelmiddel in de mond terecht komt. Deze smaken bijzonder onaangenaam.

Deze ingreep is doorgaans pijnloos. Bij een uitzonderlijk acute ontsteking is het soms moeilijker om de tandzenuw 100% te verdoven onder locale verdoving. Laat ons weten als u ongemak ervaart.

### WAT MOET IK DOEN BIJ NAPIJN?

- Enige dagen met **napijn** is **normaal**
- Napijn wordt voornamelijk gevoeld bij aanraking van de tanden, bij het kauwen, dichtbijten etc.
- Napijn komt maximum vier dagen op nadien neemt de pijn geleidelijk af
- In ernstige gevallen bij grote ontstekingen kan het herstel langer duren en kunnen pijn en klachten langer aanwezig zijn.
- Om de napijn te onderdrukken, kan u een **pijnstiller of ontstekingsremmer** nemen zoals: Neurofen, Ibuprofen, Brufen, Dafalgan...
- In uitzonderlijke gevallen kan er **zwellings** optreden: gelieve ons dan te verwittigen.

***Toch nog last of ongerust? Aarzel dan niet om met uw tandarts contact op te nemen!***